

# 入院準備品リスト

チェック欄 ●必ずあった方がよい物	
<input type="checkbox"/> ・洗面用具	歯ブラシ、歯磨き用コップはプラスチック製(割れやすいものは避ける)
<input type="checkbox"/> ・風呂用具	スポンジ、シャンプー類(病院に準備している場合もある)
<input type="checkbox"/> ・タオル	フェイスタオルをなるべく多めに用意した方がよいです
<input type="checkbox"/> ・飲料用カップ	ふた付きを準備すると、毎回洗わなくて良い、使い捨てのコップでもOK
<input type="checkbox"/> ・下着	最低3組は常備(ほぼ毎日通う場合)
<input type="checkbox"/> ・レジ袋・ビニール袋	汚れた下着・ゴミ袋・シャワー室からの着替え入れ等などに使用する為、多めが良いです
<input type="checkbox"/> ・ティッシュボックス	箱ティッシュとウェットティッシュは病室には設置されてません
<input type="checkbox"/> ・履き物	新品のクロックスタイプのかかどが無い、靴サンダル
<input type="checkbox"/> ・スマートフォン・充電器	外部とのやり取りや、暇つぶしや、LINE等で家族や知人と会話し気分転換に良いです
<input type="checkbox"/> ・ポケットWi-Fi	スマートフォンやタブレットやパソコン等を持ち込まれる方、レンタルが便利です
<input type="checkbox"/> ・延長コード・3口タップ	病院ではコンセントは1つしかありません、スマートフォン等の電子機器をご使用の方
<input type="checkbox"/> ・筆記用具	看護師さんに借りる事も出来ますが、ボールペン1本は用意された方がよいです
<input type="checkbox"/> ・イヤホン	これは必ずあった方がよいです。100均のイヤホンで大丈夫です。長さが長い物がよいです
<input type="checkbox"/> ・小銭&千円札	テレビカードは千円札しか対応していないし、自動販売機では小銭が必要です
<input type="checkbox"/> ・パジャマ	病院のレンタルもございます。ご愛用のパジャマも気分転換に良いですよ
<input type="checkbox"/> ・箸、スプーン	病院によっては食事の都度準備される場所もある
<input type="checkbox"/> ・メガネ・コンタクト	普段コンタクトの方は眼鏡を用意されると、付け外しの煩わしさが解消されますよ

チェック欄 ●あった方がよい衣料品	
<input type="checkbox"/> ・帽子	入院中寝る時も、病室内で来外者と会う時、外出時や寒さ対策にも便利です
<input type="checkbox"/> ・ルームソックス	寒さ対策に。締め付けの無いユルユルの靴下が入院中は楽です
<input type="checkbox"/> ・布マスク	入院中は免疫力が低下している時にはマスクが必要。使い捨てマスクと違い臭いが無い

チェック欄 ●長期入院や男性・女性等であるとよいもの	
<input type="checkbox"/> ・テレホンカード	携帯電話が無い方は、テレホンカードがあると便利です
<input type="checkbox"/> ・衣類 カーディガン	女性は病衣の胸元が開き対策用Tシャツなど別途準備
<input type="checkbox"/> ・シェーバー	気分転換にもなります
<input type="checkbox"/> ・爪切り、耳かき	耳かき: 綿棒でも代用出来ますよ
<input type="checkbox"/> ・手鏡	病室にありそうなのに無いのでちょっとした時便利です。
<input type="checkbox"/> ・ハンガー	病院によっては衣装入れはあっても、ハンガーは無いが、1本だけのことが多い

チェック欄 ●あると便利なもの	
<input type="checkbox"/> ・ゴミ箱	場合によってはレジ袋で代用可
<input type="checkbox"/> ・ラジオ	テレビはお金がかかると心配の方は、ラジオが便利です
<input type="checkbox"/> ・耳栓	寝る時にあった方がよい方は
<input type="checkbox"/> ・ストロー	横になったまま飲むのに便利です
<input type="checkbox"/> ・携帯灰皿	どうしても我慢ができない方に、喫煙室が整って無い、病院では必要かもです
<input type="checkbox"/> ・本	お堅い本は眠くなるかも、コミック全巻制覇も出来るかもです
<input type="checkbox"/> ・果物ナイフ・皿	お見舞いで頂いた果物等を食べる時に、
<input type="checkbox"/> ・補助食品	ふりかけ等、病院のお食事に付いて来ますが、ご愛用の補助食品があれば
<input type="checkbox"/> ・万歩計	歩行訓練などの時に励みになります
<input type="checkbox"/> ・家電製品	ノートパソコン・タブレット・スマートフォン・小型DVDプレイヤー・携帯ゲーム機等
<input type="checkbox"/> ・S字フック	色々な物を引掛ける時に便利です
<input type="checkbox"/> ・爪楊枝	病院からは絶対にもらえません、必要であれば
<input type="checkbox"/> ・クリアファイル	病院から頂く資料を挟むため
<input type="checkbox"/> ・のど飴等	のど飴・リップクリーム・目薬等、通所使っている物があれば
<input type="checkbox"/> ・インスタント飲料	お口直しにティーバッグやインスタントコーヒー(病気によってはNG)
<input type="checkbox"/> ・小型の置き時計	100円均一等にある、小さめの置き時計があると時間がわかりやすい

買い揃える時は100円ショップ等をご利用されると便利です。

記載した持ち物には病院によっては許可しない場合がありますので、事前に入院される病院にご相談下さいませ

〒860-0004 熊本県熊本市中央区新町2-4-14-602 TEL&FAX : 096-325-2133

tendre (タンドレ) <https://tendre.org>