

# 入院準備品リスト

チェック欄	必要となるもの
<input type="checkbox"/> ・洗面用具	歯ブラシ、歯磨き用コップはなるべくプラスチック製がお勧め(割れやすいものは避ける)
<input type="checkbox"/> ・風呂用具	スポンジ、シャンプー類(病院に準備している場合もある)
<input type="checkbox"/> ・タオル	フェイスタオル、バスタオル各2~3枚あると便利です(バスタオルは氷枕でも使用)
<input type="checkbox"/> ・シェーバー	気分転換にもなります
<input type="checkbox"/> ・下着	最低3組は常備(ほぼ毎日通う場合)
<input type="checkbox"/> ・衣類	カーディガン、女性は病衣の胸元が開き対策用Tシャツなど別途準備
<input type="checkbox"/> ・爪切り、耳かき	綿棒でも可
<input type="checkbox"/> ・スリッパ	未使用のスリッパをお勧めします
<input type="checkbox"/> ・手鏡	病室にありそうなのに無いのでチョットした時便利です。
<input type="checkbox"/> ・筆記用具	備え付けで無いのであった方が良いでしょう
<input type="checkbox"/> ・飲料用カップ	ふた付きを準備すると良い(ペットボトル飲料で済ます事もできます)
<input type="checkbox"/> ・メモ帳	病状によっては筆記で会話等もあるので
<input type="checkbox"/> ・メガネ・老眼鏡	コンタクトレンズの方は洗浄用具一式も必要
<input type="checkbox"/> ・小銭	テレビカードは紙幣しか対応していない場合が多いです
<input type="checkbox"/> ・テレホンカード	携帯電話が使用できない場合は小銭を用意するよりテレホンカードが便利です
<input type="checkbox"/> ・レジ袋	汚れた下着・ゴミ袋用
<input type="checkbox"/> ・ティッシュ	箱ティッシュ、ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> ・箸、スプーン	病院によっては食事の都度準備される場所もある
<input type="checkbox"/> ・履き物	スリッパ、サンダル(スリッパは不潔になりやすいため短期入院向き)
<input type="checkbox"/> ・置き時計	高価な時計は防犯上好ましくないので100円均一等で揃えると便利です
<input type="checkbox"/> ・ペットボトルの飲み物	ミネラルウォーター、お茶(ジュース類は症状により可)
<input type="checkbox"/> ・携帯電話	充電器含む(重要:通話は決められた場所で行って下さい)
<input type="checkbox"/> ・ゴミ箱	場合によってはレジ袋で代用可
<input type="checkbox"/> ・ハンガー	病院によっては無い場合が多いので
<input type="checkbox"/> ・印鑑	入院書類への押印

チェック欄	あると便利なもの
<input type="checkbox"/> ・イヤホン	テレビ、ラジオ用(夜間や他の患者の容態が良くない時など)
<input type="checkbox"/> ・ラジオ	テレビは有料のため節約になる、夜間でも楽しめる
<input type="checkbox"/> ・耳栓	夜間はナースコール多発・近隣の方のイビキなどの対策
<input type="checkbox"/> ・ストロー	横になったままでも飲みやすい
<input type="checkbox"/> ・小物入れ	薬や小物の整理に重宝(ビニール袋でも代用出来ます)
<input type="checkbox"/> ・携帯灰皿	どうしても灰皿喫煙を我慢できない方
<input type="checkbox"/> ・本	普段読まないお固い本は就寝用に、暇つぶしに漫画・雑誌等
<input type="checkbox"/> ・果物ナイフ	入院中は果物が食べてになるので
<input type="checkbox"/> ・補助食品	ふりかけ・佃煮海苔、漬け物など(冷蔵庫の有無を確認)
<input type="checkbox"/> ・万歩計	歩ける方は暇を持て余し徘徊すると励みになります
<input type="checkbox"/> ・パソコン	DVD再生など利用目的多し、ワンセグチューナーあれば尚可(※病院で許可を得た場合)
<input type="checkbox"/> ・携帯電子機器	ゲーム機・ipodなど(※病院で許可を得た場合)
<input type="checkbox"/> ・S字フック	タオル掛けにセットするとあると便利 ※フック付きベッドサイドにカゴもあると薬など入れて便利
<input type="checkbox"/> ・爪楊枝	病院では準備されません
<input type="checkbox"/> ・タオルケット	就寝時の寒さ対策と柔らかいタオルを枕に巻いていると就寝しやすいです
<input type="checkbox"/> ・延長コード・3口タップ	電化製品を持ち込む場合1つのコンセントしか与えられないので有ると便利です
<input type="checkbox"/> ・日替わりカレンダー	毎日のメリハリと明日に向かって頑張ろうと意欲がわくので
<input type="checkbox"/> ・デジカメ	大腸の病気の場合は便を病態を毎日聞かれるので撮影すると便利です
<input type="checkbox"/> ・テレビ欄	テレビの番組表を準備している病院は少ないため必携です
<input type="checkbox"/> ・臭い消し剤	病室内での簡易トイレ使用時の悪臭を抑えたい時に
<input type="checkbox"/> ・ニット帽子	入院中寝る時も、病室内で来外者と会う時外出時も便利です

〒860-0807 熊本県熊本市下通 1-5-14 大宝堂ビル 301

TEL&FAX:096-325-2133 mail:info@tendre.org

tendre(タンドレ) <http://tendre.org>